

## Lernen zu Hause

### 1. Richte dir einen Platz ein

- Dein Arbeitsplatz sollte an einem Ort sein, der möglichst frei von Ablenkungen ist.
- Lüfte regelmäßig und versorge dein Gehirn mit ausreichend Sauerstoff.
- Habe die folgenden Dinge immer bereit:
  - Schreibutensilien, Schere, Kleber
  - Computer/ Tablet
  - Arbeitsmaterialien, Schulbücher, Arbeitshefte

Wichtig: Vermeide Ablenkungen durch Handy, Musik oder Fernseher. Je besser du dich auf deine Aufgaben konzentrieren kannst, umso eher kannst du dich Freizeitbeschäftigungen widmen.

### 2. Mach´ dir einen Plan

- Fange jeden Tag zur gleichen Zeit an, am besten wie zur Schulzeit um 8 Uhr.
- Ruf ISERV auf und schaue dort nach den gestellten Aufgaben, check deine Mails, den Messenger und das Forum
- Notiere dir im Schulplaner in der entsprechenden Woche die für die Fächer gestellten Aufgaben.
- Hake im Planer ab, was du erledigt hast. Lass dir den Planer am Ende der Woche von deinen Eltern abzeichnen.

### 3. Verstehen, erledigen, abgeben – Der Umgang mit den Aufgaben

- Die gestellten Aufgaben sollst du selbstständig lösen und sorgfältig bearbeiten. So werden sie auch gestellt. Wenn etwas nicht gleich klar ist, lies dir die Aufgabe mehrfach in Ruhe Stück für Stück genau durch. Und erst wenn etwas wirklich unklar ist, kontaktiere die Fachlehrkraft über ihren genannten Kontakt.
- Stelle sicher, dass du deine Arbeitsergebnisse den Fachlehrkräften so zukommen lässt wie mit ihnen abgesprochen.
- Halte die besprochenen Termine ein!

### 4. Mach Pausen und gestalte sie lernwirksam

- Mach nach ca. 60 Minuten Arbeitszeit eine ca. 15 minütige Pause
- Beweg dich und trink etwas, das bringt dir die nötige Abwechslung
- Geh kurz an die frische Luft.
- Verschiebe das Daddeln am Handy auf deinen Feierabend

### 5. Letzte Schritte vor deinem Feierabend

- Prüfe vor dem Ende deiner Arbeitszeit
  - ...was es Neues bei IServ gibt.
  - ...ob du alle Aufgaben aus dem Schulplaner erledigt hast.
  - ...ob du alle Arbeitsergebnisse hochgeladen hast.
- Beurteile für dich selbst, wie zufrieden du mit deiner Arbeit bis. Sei ehrlich zu dir selbst.
- Räume alles so auf, dass du am nächsten Tag wieder gut arbeiten kannst.

